



Auriculoterapia

O QUE VOCÊ SABE SOBRE?

Elaboração

Organizadoras

Enf^a Dr^a Aline Cristina Calçada de Oliveira

Enf^a Dr^a Carliuza Oriente Luna

Prof^a Dr^a Daniela Dallegrave

Prof^a Dr^a Diéssica Roggia Piexak

Enf^a Dr^a Marlise Capa Verde Almeida de Mello

Equipe

Bibiana Pedroso Fagundes Rehermann

Carolina da Silva Sgandella

Karine Alves da Silva

Liliane Domingues Duarte

Lediane Gonçalves dos Santos

Ficha catalográfica

A928 Auriculoterapia: o que você sabe sobre? [Recurso Eletrônico] / Organizadoras Aline Cristina Calçada de Oliveira... [et al.]. – Rio Grande, RS : FURG, 2023.
18 p. : il. color.

Outras organizadoras: Carliuza Oriente Luna, Daniela Dallegrove, Diéssica Roggia Piexak, Marlise Capa Verde Almeida de Mello.

Elaboração: Grupo de Estudos e Pesquisas em Saberes e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (GEPS PICS).

Disponível em: <https://gepspics.furg.br> - <http://repositorio.furg.br>

1. Acupuntura auricular 2. Técnica terapêutica 3. Sistema Único de Saúde 4. Saúde Pública 5. Políticas Públicas I. Luna, Carliuza Oriente II. Dallegrove, Daniela III. Piexak, Diéssica Roggia IV. Mello, Marlise Capa Verde Almeida de V. Título.

CDU 615.8

Catálogo na Fonte: Bibliotecário José Paulo dos Santos – CRB10/2344

Apresentação

Esse produto técnico foi elaborado pela equipe de trabalho integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas em Saberes e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (GEPS PICS) da Universidade Federal do Rio Grande (FURG).

O GEPS PICS já realiza pesquisas na área e, a partir da identificação da necessidade de comunicar sobre a prática de auriculoterapia no município de Rio Grande, no Rio Grande do Sul, optou-se por desenvolver esse material. Objetiva-se divulgar a auriculoterapia para usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) do município do Rio Grande.

Vale lembrar que o município do Rio Grande possui uma Lei que implanta a Política Municipal de PICS desde 2013 (Lei 7.437/2013) e conta com Equipes de Saúde da Família atuantes com algumas das PICS respaldadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do SUS para o cuidado da população riograndina (PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE, 2013).

O que é Auriculoterapia?

A auriculoterapia é uma técnica terapêutica que promove a regulação psíquico-orgânica do indivíduo por meio de estímulos nos pontos energéticos específicos, localizados na orelha – onde todo o organismo se encontra representado como um microssistema, pelo mecanismo de somatotopia. A acupuntura auricular estimula as zonas neuroreativas por meio de agulhas, esferas de aço, ouro, prata, plástico, ou sementes de mostarda, previamente preparadas para esse fim. Tem origem nas escolas chinesa e francesa, sendo a prática brasileira constituída a partir da fusão dessas duas (BRASIL, 2018).





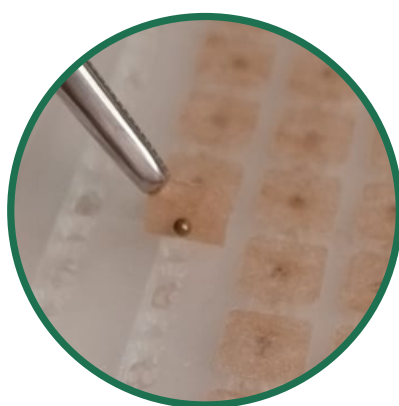
Modo de aplicação

A primeira etapa para aplicação da auriculoterapia é uma conversa com o profissional auriculoterapeuta, com anamnese e avaliação visual e tátil da orelha. Durante esse momento são definidos quais pontos serão utilizados na aplicação (podendo seguir protocolos pré-estabelecidos ou conforme avaliação no momento da conversa). Em seguida, o profissional faz uso de um palpador para identificar os pontos de maior reatividade, e nesses locais aplica sementes, esferas de prata ou ouro, cristais ou agulhas com adesivos. A pessoa segue sua rotina, fazendo o estímulo manual conforme orientação e após o período determinado pelo profissional terapeuta, a aplicação pode ser retirada (SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE GOIÁS, 2019).

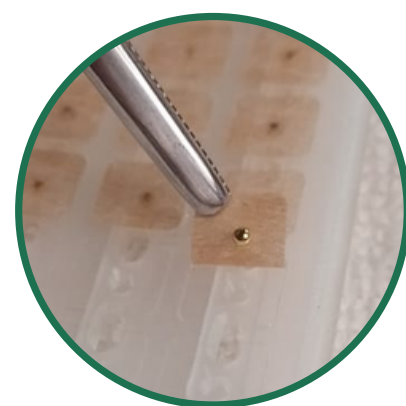
Não há um material superior para a aplicação de pontos auriculares, e a escolha do material deve ser guiada pelas preferências do terapeuta e pelas necessidades do usuário. Sementes de mostarda são uma opção acessível e eficaz, conhecida por sua facilidade de uso, baixo custo e resultados consistentes. Elas são uma alternativa segura para pacientes que têm medo de agulhas, demonstrando a adaptabilidade e personalização dessa prática terapêutica (TESSER; et al., 2019).



Palpador



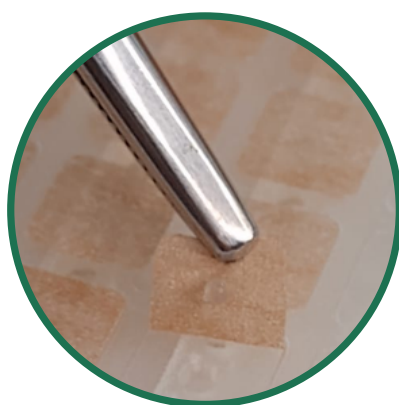
Sementes



Esfera de ouro



Esferade prata



Cristais



Agulhas

Vantagens

A auriculoterapia pode ser aplicada concomitante a outros tratamentos de saúde;

O tratamento com auriculoterapia pode ser aplicado em diversas pessoas e com diferentes necessidades de saúde. Pode ser utilizada inclusive nas pessoas com estado de saúde fragilizado como em intoxicação por drogas ou álcool e em pessoas idosas, gestantes e crianças, com o devido cuidado e atenção;

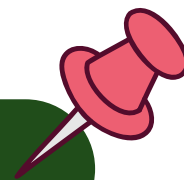
A auriculoterapia não apresenta efeitos colaterais, desde que o diagnóstico seja correto e os programas de tratamento sejam bem dimensionados (SOUZA, 2019).

Desvantagens

A auriculoterapia também tem contraindicações: são pontos que não devem ser associados por apresentarem antagonismo ou pontos reativos que podem causar prejuízos em determinadas circunstâncias ou ciclos vitais.

Por isso, é necessário um diagnóstico seguro dos problemas de saúde da pessoa, antes de se começar a terapia pela acupuntura auricular (SOUZA, 2019).

Onde está disponível?



As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) estão disponíveis em 9.350 estabelecimentos de saúde no país distribuídos em 3.173 municípios.

Os principais espaços de saúde que ofertam as PICS são as 8.239 Unidades de Atenção Básica, as quais realizam 78% dos atendimentos do Sistema Único de Saúde (BRASIL, 2023).



Regulamentação

A auriculoterapia foi regulamentada através da Política Nacional Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) por meio da Portaria N°971, de 3 de Maio de 2006. Nesse documento o Ministério da Saúde salienta a importância da integralidade como diretriz do SUS, sendo assim devem ser realizadas ações destinadas a garantir condições de bem-estar físico, mental e social, como fatores determinantes e condicionantes da saúde (BRASIL, 2006).

Formação em PICS



O Ministério da Saúde (MS), através da Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS)/DAB/SAS, em convênio com a Universidade Federal de Santa Catarina, oferece o curso de FORMAÇÃO EM AURICULOTERAPIA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA, com o objetivo de capacitar profissionais de nível superior da atenção básica por meio de ensino semipresencial.

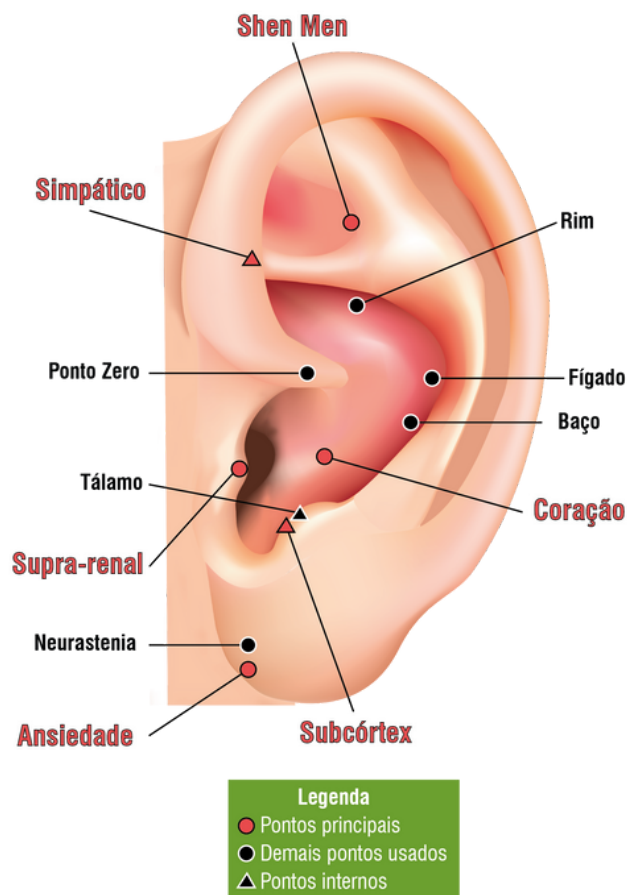
O curso é exclusivo para profissionais atuantes na Atenção Básica do SUS.

Durante o período de 2016 até 2020 ocorreram 8 edições do curso, com aulas presenciais em 49 cidades (polos regionais) de 25 estados brasileiros (+ Distrito Federal), resultando na formação de aproximadamente 10 mil profissionais de saúde (SETIC-UFSC, 2023).

No município de Rio Grande, em 2018 realizou-se oficina junto ao Seminário da Estratégia de Saúde da Família do município em que sete profissionais do quadro foram capacitados para a realização de três protocolos de auriculoterapia. Já em 2019 realizou-se um minicurso junto às atividades em alusão à Semana de Enfermagem, em parceria com o COREN/RS, neste evento 10 profissionais da rede foram capacitados.

Quais os usos?

A auriculoterapia pode ser utilizada para inúmeras condições. Abaixo estão alguns acometimentos que podem ter intervenções com essa prática.



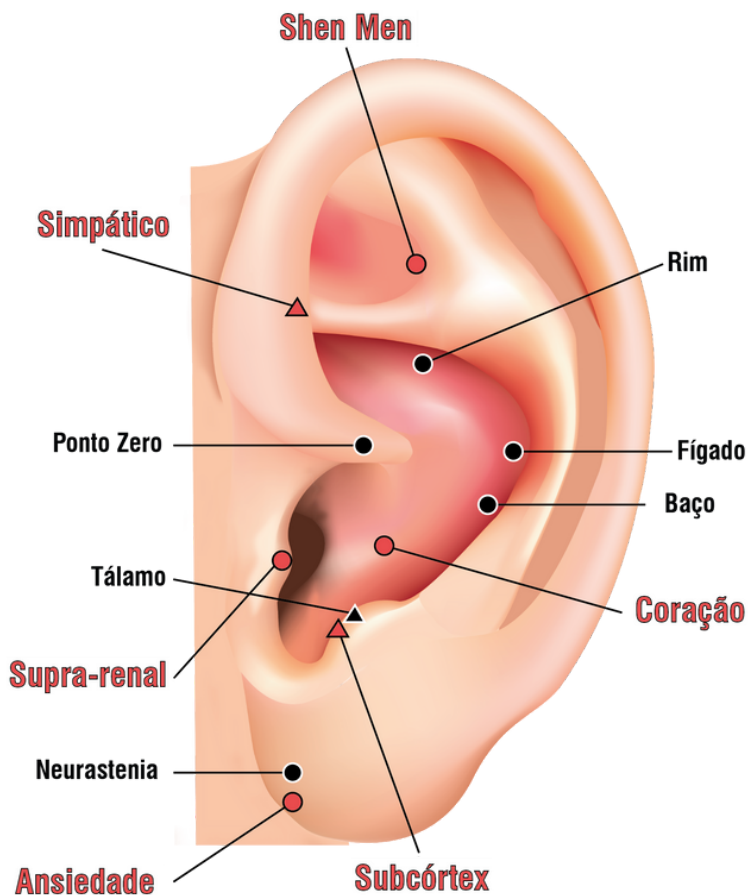
Ansiedade
Depressão
Dores crônicas
Obesidade
Rinite
Tabagismo

Vamos abordar alguns protocolos da auriculoterapia para que você conheça mais sobre a prática. Os protocolos para tratamento não se restringem aos apresentados neste material, logo outros poderão ser realizados por terapeutas especializados no assunto. Na imagem acima, são apresentados os principais pontos que podem ser estimulados e são citados ao longo do material para cada condição.

Vale lembrar: Apesar de existirem muitos protocolos validados de auriculoterapia, é importante a combinação de pontos de forma particularizada e sustentada pela sua base na **Medicina Tradicional Chinesa**, que valoriza a individualidade de cada usuário e adapta o tratamento de acordo com as suas necessidades únicas. Essa abordagem personalizada contribui para uma terapia mais eficaz e alinhada com os princípios fundamentais da prática (ASHER; et al., 2010).

Protocolo de Ansiedade

Principais pontos estimulados:



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos

Os pontos Shenmen, Simpático e Subcórtex correlacionam-se a ações regulatórias que processam emoções, comportamentos motivados e memória (sistema límbico).

O ponto Coração (Xin) tem relação com as funções cognitivas e emocionais, utilizado para tratamento de ansiedade e agitação mental.

Tempo de tratamento: 1 dia a 10 semanas (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para ansiedade baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

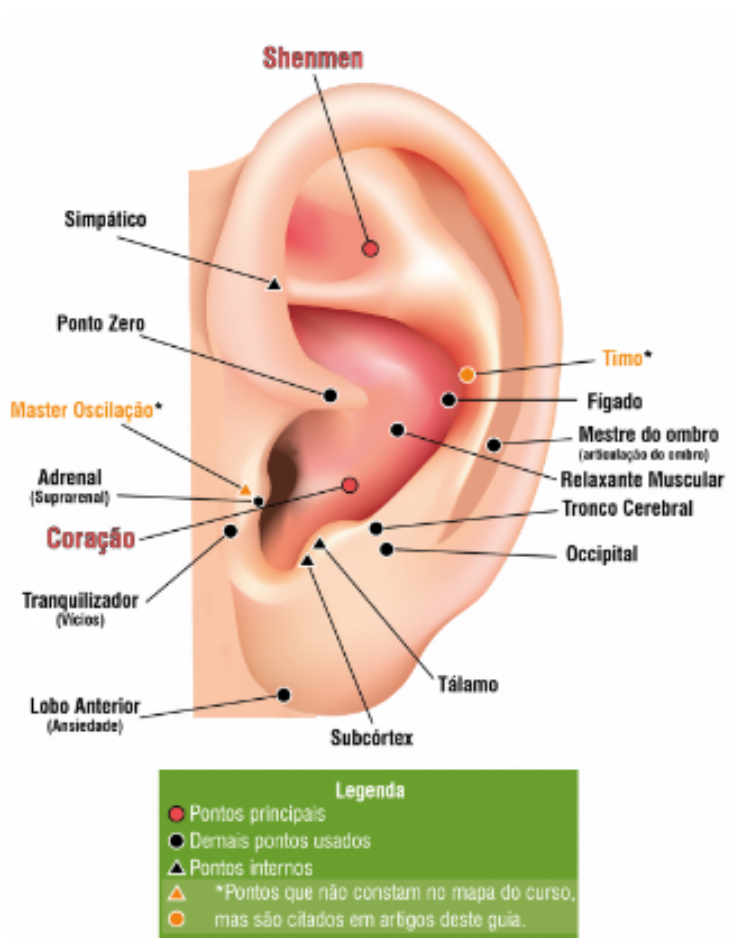
Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/ansiedade/>.

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Protocolo de Depressão

Principais pontos estimulados:



O Shenmen é utilizado para acalmar o Shen (a mente), enquanto o coração é considerado a morada da mente e abriga todas as emoções. Esses dois pontos estão localizados sobre regiões auricular de abrangência do nervo vago, potencialmente ligado a circuitos neurais que compõem a região chave para modulação de estados emocionais.

Tempo de tratamento: de 2 a 8 semanas (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para depressão baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

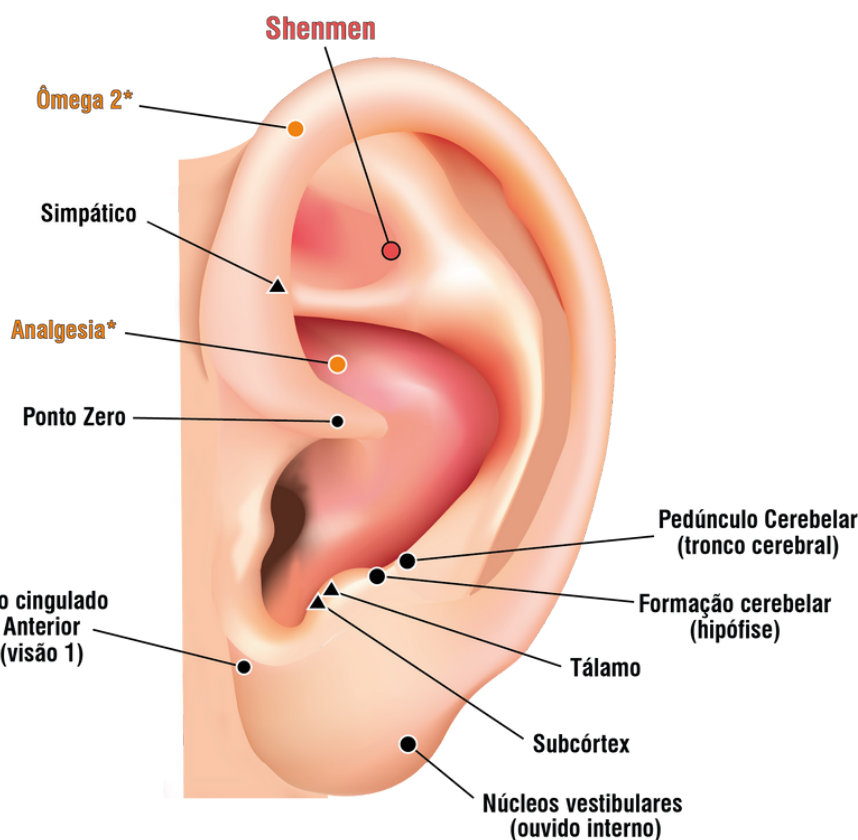
Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/depressao/>

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Protocolo de Dores Crônicas

Principais pontos estimulados:



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos
- *Pontos que não constam no mapa do curso, mas são citados em artigos deste guia.

O ponto Shenmen é bastante útil para analgesia e como anti-inflamatório. Os pontos relacionados com o local da dor pertencem a reflexologia, têm como objetivo reduzir a dor. Os demais pontos são de ação neurológica que auxiliam no controle das respostas autonômicas disfuncionais. O ponto analgesia é um ponto funcional da reflexologia que tem como objetivo reduzir a dor. São escolhidos pontos do sistema zang/fu conforme a desarmonia de cada paciente, objetivando regular essas funções, que age direto nos tecidos e nas emoções.

Tempo de tratamento : 4 a 10 semanas (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para dores crônicas baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

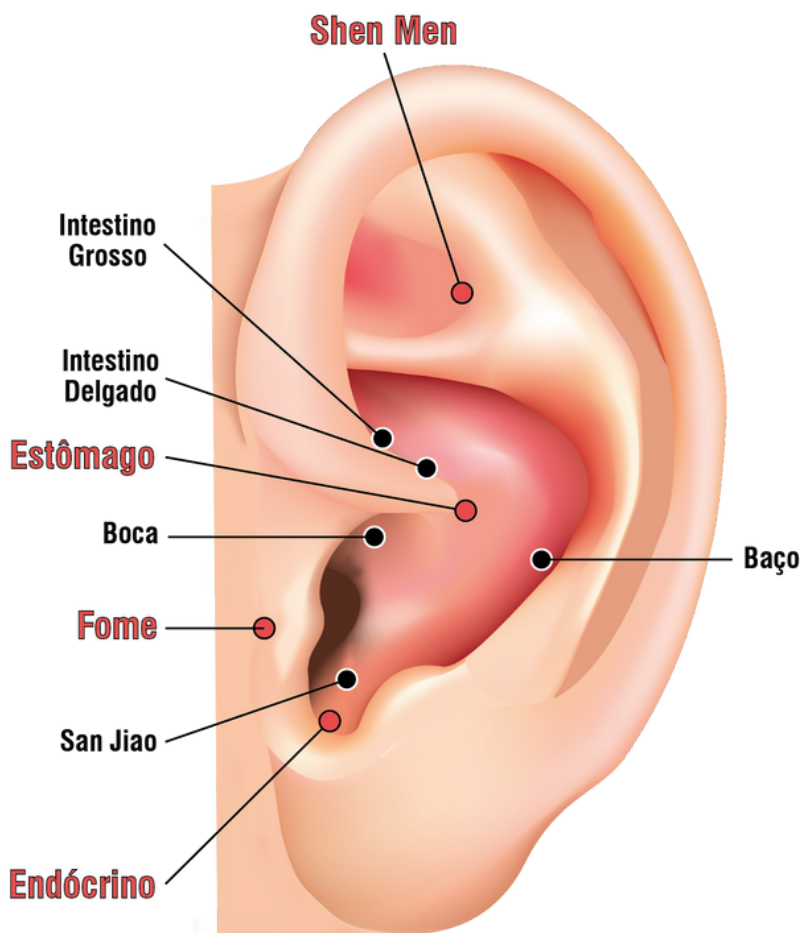
Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/dorescrônicas/>.

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Protocolo de Obesidade

Principais pontos estimulados:



Legenda	
●	Pontos principais
●	Demais pontos usados
▲	Pontos internos

Os pontos selecionados consideram a escolha de órgão que favoreça a função digestiva, o equilíbrio no fluxo do Qi e também efeito de acalmar a mente (shenmen), bem como o estímulo auricular do nervo vago, aumentando os níveis de serotonina, o tônus muscular do estômago e reduzindo a ansiedade relacionada aos quadros de obesidade.

Tempo de tratamento: 4 a 8 semanas (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para obesidade baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

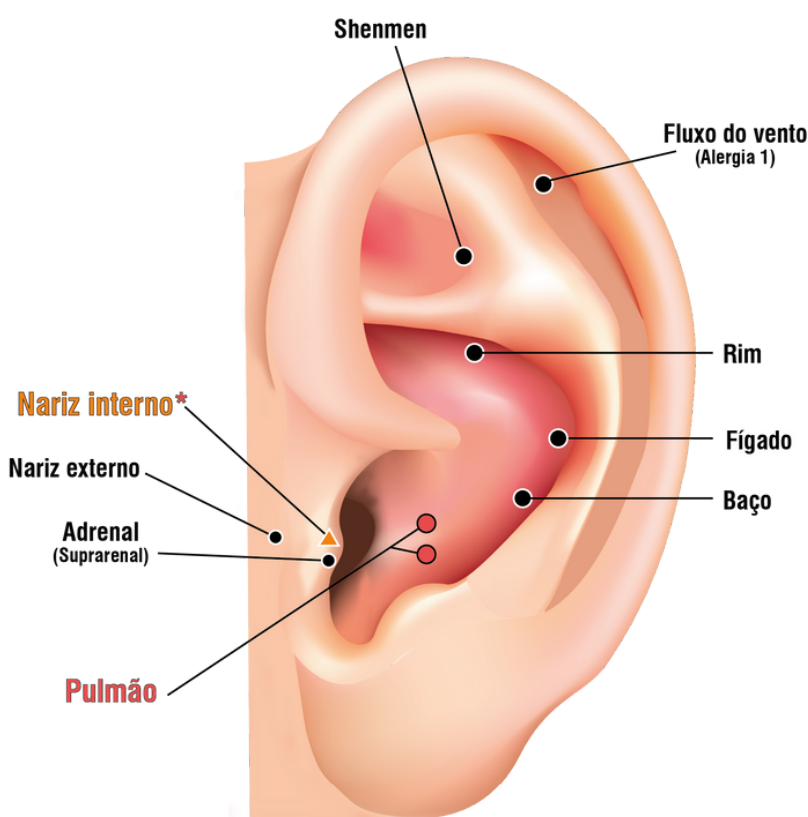
Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/obesidade/>.

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Protocolo de Rinite

Principais pontos estimulados:



Legenda

- Pontos principais
- Demais pontos usados
- ▲ Pontos internos
- ▲ *Pontos que não constam no mapa do curso, mas são citados em artigos deste guia.

Os pontos nariz interno e externo reduzem os sintomas locais da rinite alérgica. O ponto pulmão controla o Qi da respiração e se abre no nariz; o rim estimula a vitalidade e se relaciona diretamente com o pulmão, recebendo o seu Qi; o Baço controla a umidade do corpo, podendo controlar o acúmulo de muco e a coriza, bem como a função imunológica; o Fígado controla o vento, que por sua vez carrega alérgenos, função também atribuída ao ponto fluxo do vento; e o ponto Shenmen é útil em situações de crises e anti-inflamatório. O ponto glândula adrenal estimula a liberação de cortisol para atuar com ação imunológica no controle do processo inflamatório.

Tempo de tratamento: 1 a 12 semanas (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para rinite baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

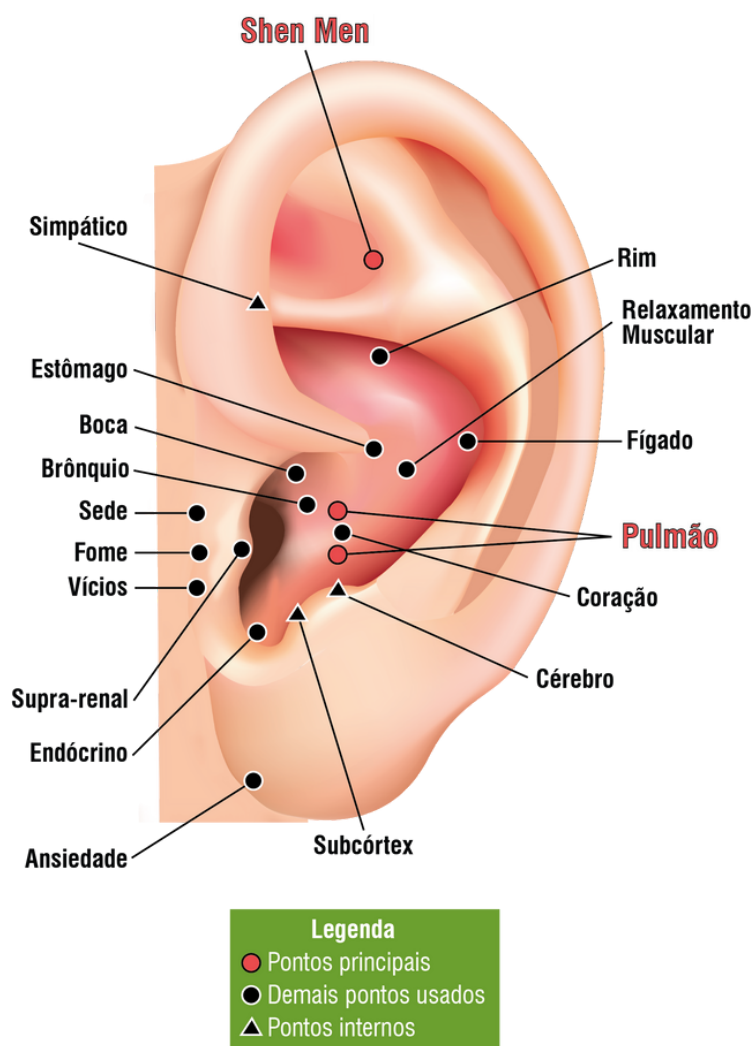
Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/rinite/>.

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Protocolo de Tabagismo

Principais pontos estimulados:



O Shenmen é utilizado para acalmar o Shen (a mente) e o ponto do Pulmão para fortalecer o Qi do órgão e da respiração. Esses dois pontos estão localizados em regiões auriculares associadas à liberação de substâncias que promovem sensação de bem-estar, relacionados com a redução da ansiedade e do desejo de fumar.

Tempo de tratamento: 1 a 8 semanas com acompanhamento de até 12 meses (SETIC-UFSC, 2023).

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. Recomendações para Tabagismo baseadas em evidências. 2023. Formato JPG.

Disponível em:

<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/tabagismo/>.

Acesso em: 10 de agosto de 2023

Onde encontrar em Rio Grande?

Os atendimentos com auriculoterapia acontecem nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) do município, desde que a equipe de saúde do local tenha alguém capacitado para realizar a prática.

Confira se a UBS/UBSF próxima de sua residência está ofertando auriculoterapia.

Como solicitar agendamento?

Se a UBS/UBSF próxima de sua residência está ofertando auriculoterapia, verifique com o profissional se os atendimentos são com agendamento ou demanda espontânea.

Referências

ASHER, G.; et al. Auriculotherapy for Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Altern Complement Med*, V. 16, N. 10, P. 1097-1108, 2010. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3110838/>>. Acesso em: Outubro de 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/glossario_pics.pdf>. Acesso em: Julho de 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Práticas Integrativas e Complementares (PICS), 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics>>. Acesso em: Julho de 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, 2006. Disponível em: <<https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf>>. Secretaria da Saúde. Auriculoterapia é alívio para dores do corpo e da alma. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/noticias/391-auriculoterapia-e-alivio-para-dores-do-corpo-e-da-alma>>. Acesso em: Julho de 2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE. Lei nº 7437, de 19 de agosto de 2013. Institui, no âmbito do município do Rio Grande, a política municipal de práticas integrativas e complementares no sistema único de saúde e dá outras providências. 2013.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Informações Gerais. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/informacoes-gerais/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para Ansiedade baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/ansiedade/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para depressão baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/depressao/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para obesidade baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/obesidade/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para dores crônicas baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/dorescronicas/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para rinite baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/rinite/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SETIC-UFSC. Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica. Recomendações para tabagismo baseadas em evidências. Disponível em: <<https://auriculoterapiasus.ufsc.br/recomendacoes/tabagismo/>>. Acesso em: Julho de 2023.

SOUZA, M. P. Tratado de Auriculoterapia. Brasília: LR Artes; 2019. 358 p.

TESSER, C. D. et al. Auriculotherapy in primary health care: a large-scale educational experience in Brazil. *J Integr Med*. 2019, V. 17, N. 4, P.302-309. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31076373/>>. Acesso em: Outubro de 2023.